

Therapeutic drug monitoring (TDM) – Allgemeines zur Präanalytik

Allgemeines:

- Die Wirkstoffkonzentration sollte zum Zeitpunkt der minimalen Blutkonzentration, d.h. unmittelbar vor der nächsten Gabe, ermittelt werden (sogenannter Talspiegel).
- Die Blutabnahme sollte bei einer Dauertherapie im sogenannten „steady state“ erfolgen. Dieses pharmakologische Gleichgewicht ist bei konstanter Dosis nach mindestens 4-6 Eliminationshalbwertszeiten erreicht. Ausnahmen stellen hierbei Medikamente mit kurzer Halbwertszeit, engem therapeutischen Bereich und/oder toxischen Effekten dar, bei denen die Blutabnahme zum Zeitpunkt der Maximalkonzentration erfolgen sollte (z.B. Methylphenidat und Atomoxetin).
- Die Abnahme-Röhrchen sollten kein EDTA, Citrat, Heparin oder andere Zusätze enthalten.
- Mit wenigen Ausnahmen können Serumproben lichtgeschützt bei 4°C für mindestens 24h gelagert und ungefroren versandt werden. Ausnahmen sind licht- und/oder sauerstoffsensitive Substanzen wie Bupropion und Methylphenidat.
- **Olanzapin:** Serumproben müssen gefroren (-20°C) gelagert werden, wenn eine Analyse innerhalb von 72h nicht möglich ist.
- **Methylphenidat:** Die Blutentnahme sollte ca. 2 – 3 Stunden nach oraler Gabe erfolgen. Bei Verwendung von gelhaltigen Röhrchen können die Resultate niedriger ausfallen. Es wird empfohlen, das Blut 30 min nach Abnahme zu zentrifugieren, das Serum abzutrennen und in ein gelfreies Röhrchen zu überführen. Der Versand sollte unbedingt **tiefgefroren und lichtgeschützt** erfolgen.
- **Bupropion:** Das Blut 30 Minuten nach Abnahme zentrifugieren, Serum abtrennen und in ein gelfreies Röhrchen überführen. Lagerung und Versand sollten **unbedingt tiefgefroren** (ca. -20°C) erfolgen.
- **Vilazodon:** Vilazodon-Bestimmungen erfordern ausschließlich die Einsendung von EDTA-Plasma!
- **Immunsuppressiva:** Die Bestimmung von Cyclosporin A, Everolimus, Sirolimus und Tacrolimus erfolgt aus EDTA-Blut.

Versand der Proben:

Bitte benachrichtigen Sie Herrn Pöschl oder Herrn Mayer unter [Tel.: +43 662 / 2205–502](tel:+436622205502). Wir organisieren den Probentransport, der das Testpaket in Ihrer Ordination abholt und direkt in unser Labor bringt.

Befund:

Das Testergebnis erhalten Sie spätestens innerhalb von 2 -3 Tagen. Der Befund wird Ihnen zugesandt. Selbstverständlich bekommen Sie auch gerne eine Zugriffsberechtigung auf unser elektronisches Befundportal und können den Befund im PDF-Format von dort direkt abholen.

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen jederzeit telefonisch unter [Tel.: +43 662 / 2205 -311 \(Fr. Dr. Fagerer\)](tel:+436622205311) oder per mail unter office@medilab.at zur Verfügung.